



SSC-Vellmar von 1973 e.V.
Frommershäuser Str. 46

Leichtathletik – Schwimmen – Volleyball
Telefon 0561-9823943

Die Leichtathleten des SSC Vellmar veranstalten am Sonntag, den 17.10.2004. zum Saisonausklang ein

Werferfrühstück

In der Zeit von 10 bis 12 Uhr kann sich jede(r) sein Frühstück selber zusammenstellen.

Angeboten wird alles, was in unserer Küche (Container) an Wurf- und Stoßgeräten vorhanden ist oder was jemand mitbringt und nach den Regeln von DLV, DRTV und LSW gewertet werden kann. Da die Bestenlisten noch nicht geschlossen sind, kann jede(r) sich noch mal damit versuchen, was er dies Jahr noch nicht gemacht hat oder wo man sich noch verbessern möchte.

Offiziell wird ausgeschrieben:

Im Bereich DLV für alle Klassen: Kugel, Diskus und Hammer

Im Bereich DRTV sind möglich: Rasenkraftsport-3Kampf, Gewicht-Einzel, Stein-Einzel

Im Bereich LSW: Shotorama, Shockorama, Gewichtwurf-3Kampf, Stein-3Kampf, Schleuderball, Keule, Diskus griechisch, Ultra-Stein etc.

Startgebühren: DLV und DRTV pro Disziplin 2 €, Dreikampf DRTV 3 €, LSW nach Gebührenordnung

Meldungen: Sind erfreut über jede Ankündigung, ansonsten vor Ort. Email:nuschke@t-online.de oder Hartmut Nuschke, Kasseler Str.41, 35246 Vellmar

Wettkampfdurchführung: Nur bei entsprechenden Wetter, Anfragen am Wettkampftag unter Handy-Nr. 0179/9972887

Da wir mit kurzfristiger Teilnahmeentscheidung rechnen, gibt es nur einen Zeitrahmen. Die Disziplinreihenfolge bestimmt jeder nach seinen Wünschen und den gegebenen Möglichkeiten.

Für preisgünstige Verpflegung wird gesorgt. Gäste und Helfer sind recht herzlich willkommen.

Jeder erkennt mit seinem Start an, dass er auf eigenes Risiko teilnimmt.